

ООО «АБК-ПЭЙМЕНТ»

Меню для учащихся

20 февраля 2026

Завтрак (младшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Фрукты (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
Каша ячневая молочная	153		10,61	13,43	41,62	331,89
Какао с молоком	200		4,08	3,54	2,61	58,60
Батон нарезной	50		3,75	1,45	25,70	131,00
Итого	503		18,84	18,82	79,73	568,49

Обед (младшие)	выход		Белки	Жиры	Углев	Ккал
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5		9,94	10,82	15,56	203,90
Шницель куриный в томатном соусе	75/25		10,09	9,24	12,14	205,63
Рис отварной	150		3,32	7,00	52,20	203,00
Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	10,91	46,60
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
Всего	715		27,67	27,86	116,49	785,33
Итого	1218	139,01	46,51	46,68	196,22	1353,82

Горячий завтрак(старшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Фрукты (яблоко)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
Шницель куриный в томатном соусе	75/25		10,09	9,24	12,14	205,63
Рис отварной	180		9,38	13,40	45,76	305,60
Какао с молоком	200		0,16	0,16	10,91	46,60
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Итого	610	93,71	22,31	23,44	93,37	675,33

Директор

Зав.производства

